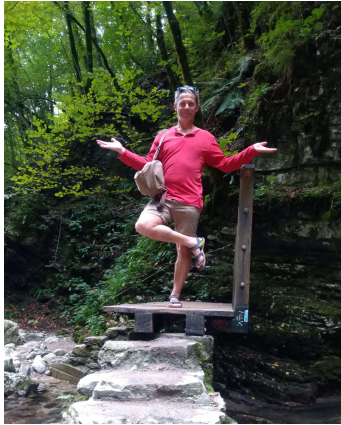


# Einladung zum Yoga-Sommer-Special ´24



unsere Angebote :

YIN YOGA  
YOGA  
MEDITATION

...und mehr



## vom 8.-12. Juli ´24 "Yoga und Meditation in der Natur"

**Wir möchten euch einladen , an verschiedenen Orten in der Umgebung von Zittau, Yoga in der Natur zu erleben , um ganz bei dir selbst in Verbundenheit mit der Natur anzukommen, vom Alltag abzuschalten und neue Kraft zu sammeln.**

**8.7. 18.00 – 19.30 Yoga mit Steffen Ort: Kraftort in der Oberlausitz**

**9.7. 18.00 – 19.30 Yoga mit Katarin  
Ort: Olbersdorf / Wiese bei der Pferdekoppel**

**10.7. 18.00 – 19.30 Yoga und Meditation mit Steffen  
Ort: Kraftort in der Oberlausitz**

**11.7. 18.00 – 19.30 Yoga mit Katarin Ort: Olbersdorf / Wiese bei der Pferdekoppel**

**12.7. 18.00 – 19.30 Yoga für Männer mit Steffen  
Ort: Kraftort in der Oberlausitz**

**-> Die genauen Plätze werden euch rechtzeitig bekanntgegeben !**

**-> bei Regenwetter finden die Kurse im InnenRaum / Oberseifersdorf, Am Büschel 8 statt.**

### Anmeldung:

Diese Angebote sind offene Kursangebote; seid herzlich eingeladen auch spontan teilzunehmen. Gern könnt ihr euch kurz vorher nochmal zu dem genauen Ort bei uns erkundigen:

Katarin: 0176 97793591

Steffen: 0173 5246603

Preisrichtlinie: 13 €/ Kurs bzw. 50 € / für alle 5 Kurse