

*Herzliche Einladung zum*  
*SOMMER- YOGA – DRAUSSEN - SPECIAL '26*



*"Yoga, Yogaflow und Yoga mit Meditation im Sommer"*

*Wir möchten euch einladen , an Orten in der Umgebung von Zittau, verschiedene Yogaformen in der Natur zu erleben und auszuprobieren. Eine wunderbare Gelegenheit, um ganz bei dir selbst in Verbundenheit mit der Natur anzukommen, vom Alltag abzuschalten und neue Kraft und Inspiration zu sammeln.*

*Mo, 13.07. von 18.00 – 19.30 Yogaflow mit Steffen Ort: Treff 17.50 Uhr Parkplatz Am Stern Jonsdorf*

*Di, 14.07. von 18.00 – 19.30 Yoga mit Steffen Ort: Treff 17.50 Uhr Pavillon im Westpark Zittau*

*Mi, 15.07. von 18.00 – 19.30 Yoga und Meditation mit Steffen Ort: Treff: 17.50 Uhr Parkplatz Weinaugaststätte Zittau.*

*Do, 16.07. von 18.00 – 19.30 Yogaflow mit Steffen Ort: Treff: Schlegel ehemals „Schlegeler Mühle“ bzw. Radlerrast „Am Froschwinkel“ (Yoga im Kemnitztal).*

*Fr, 17.07. von 18.00 – 19.30 Yogaflow mit Steffen Ort: Treff: 17.45 Uhr Hainstraße 20, Jonsdorf, kleiner Parkplatz gegenüber von PSV Zittau e.V. (Bitte auf einen Weg von ca. 20 min einstellen).*

*Wir würden uns sehr freuen, den Sommer mit euch beim „Yoga-Draußen zu genießen. Diese Kurse sind offene Angebote und können einzeln besucht werden.*

*> bei Regenwetter finden die Kurse im InnenRaum / Oberseifersdorf, Am Büschel 8 statt.*

*Preisrichtlinie: 13 €/ Kurs bzw. 55 € / für alle 5 Kurse*

*Anmeldung: Diese Angebote sind „offene Kursangebote“; ihr seid herzlich eingeladen, auch spontan teilzunehmen. Kurzfristige Anmeldungen bitte bis 3 Stunden vor Kursbeginn an die Kursleitung bekannt geben.*

*Bei Teilnahmeinteresse bitte anmelden unter:*

*e-mail: [steffen\\_fritsche@gmx.de](mailto:steffen_fritsche@gmx.de) oder mobil: 0173/5246603*