

Herzliche Einladung zur
SOMMER- YOGA – SPECIAL - WOCHE '25



*"Slow-Flow Sommer Yoga " mit Katarin
"Yoga und Meditation " mit Steffen*

Wir möchten euch einladen , an Orten in der Umgebung von Zittau, verschiedene Yogastile in der Natur zu erleben und auszuprobieren. Eine wunderbare Gelegenheit, um ganz bei dir selbst in Verbundenheit mit der Natur anzukommen, vom Alltag abzuschalten und neue Kraft zu sammeln.

- | | |
|--|---|
| 7. 7. von 18.00 – 19.30 Yoga mit Katarin | Ort: Weinau / Zittau |
| 8.7. von 18.00 – 19.30 Yoga mit Steffen | Ort: (wird noch bekannt gegeben) |
| 9.7. von 18.00 – 19.30 Yoga und Katarin | Ort: Olbersdorf / Gartenweg 2 |
| 10.7. von 18.00 – 19.30 Yoga mit Steffen | Ort: (wird noch bekannt gegeben) |
| 11.7. von 18.00 – 19.30 Yoga für Frauen - | Hormonyoga mit Katarin |
| | Ort: Olbersdorfer See |
| 12.7. 18.00 – 19.30 Yoga für Männer mit Steffen | Ort: (wird noch bekannt gegeben) |

Diese Kurse sind ein offenen Angebot und können einzeln besucht werden.

> bei Regenwetter finden die Kurse im InnenRaum / Oberseifersdorf, Am Büschel 8 statt.

Preisrichtlinie: 13 €/ Kurs bzw. 55 € / für alle 5 Kurse

Anmeldung:

Diese Angebote sind offene Kursangebote; ihr seid herzlich eingeladen auch spontan teilzunehmen.

Kursfristige Anmeldungen bitte bis 3 Stunden vor Kursbeginn an die jeweilige Kursleitung bekannt geben.

Bei Teilnahmeinteresse bitte anmelden unter:

E-Mail: katarin_shintai@gmx.de

steffen_fritsche@gmx.de

Mobil: Katarin: 0176 97793591

Steffen: 0173 5246603